



 **ISOLUTION**
HOME PERFORMANCE

Pourquoi ventiler ?

Sommaire

POURQUOI VENTILER ?..... 1

POLUTION DE L’AIR 4

CONDENSATION..... 6

MOISSURES..... 6

POURQUOI VENTILER UNE MAISON QUI NE L’A JAMAIS ÉTÉ ?7

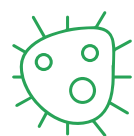
QUELLES SOLUTIONS DE VENTILATION MÉC. CONTRÔLÉE EXISTENT ?..... 8





L'air intérieur d'une habitation doit être renouvelé, d'une façon ou d'une autre, pour préserver la santé de ses occupants et assurer la pérennité du bâti.

ON RETROUVE PLUSIEURS POLLUANTS AU SEIN D'UN LOGEMENT, DIRECTEMENT NUISIBLES À LA SANTÉ.



CO²

POLLUTION DE L'AIR

Pollution au CO², les taux mesurés en intérieur sont jusqu'à 3x plus élevés qu'en extérieur. Cette surconcentration peut mener à des maux de tête, problèmes de concentration, diminution des performances cognitives, ...

Allergènes

Pollution aux allergènes en développement dans un air non renouvelé, menant directement à des allergies respiratoires.

Composés
organiques volatiles

Pollution aux composés organiques volatiles (COV), en provenance des produits chimiques utilisés pour traiter les matériaux de construction, les mousses d'isolation, les peintures, les colles, les papiers peints, ... Ces COV ont de nombreux effets indésirables: somnolence, irritation des yeux et de la peau, mais aussi développement ou aggravation de pathologies respiratoires.

Radon

Pollution au radon, gaz radioactif en provenance de nos sous-sols, cancérigène.

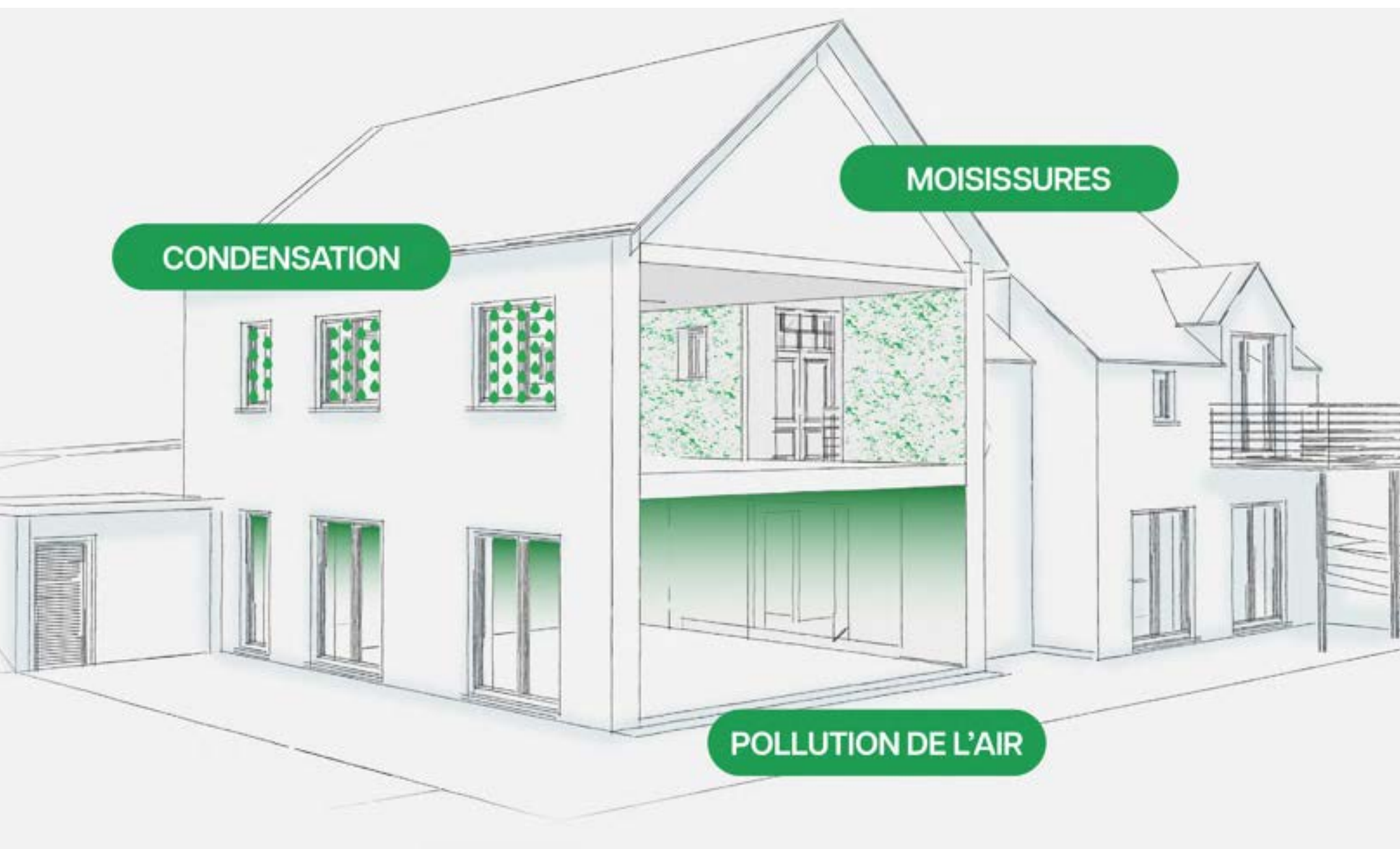




CONDENSATION

MOISSISSURES

En plus de ces sérieuses répercussions sur le plan de la santé et du confort des occupants, un manque de ventilation met aussi en péril la conservation du bâti. En effet, la vapeur d'eau émise par l'activité humaine (+/- 160 litres / semaine pour une famille de 4 personnes) va systématiquement condenser dans les murs, dans les boiseries et aux niveaux des nœuds constructifs de l'habitation. Ces problèmes d'humidité mènent rapidement à une dégradation générale du bâtiment.



POURQUOI VENTILER UNE MAISON

QUI NE L'A JAMAIS ÉTÉ ?

Les anciennes maisons n'étaient pas étanches à l'air. Le renouvellement de l'air intérieur y était assuré de façon non contrôlée par de nombreuses fuites et courants d'air, limitant ainsi l'apparition des problèmes décrits ci-dessus. Cependant, d'un point de vue énergétique, ces fuites d'air génèrent d'importantes déperditions thermiques dans le bâtiment (jusqu'à 20% de l'ensemble de déperditions) et représentent ainsi, à l'heure actuelle, un gouffre financier. Par conséquent, lors de l'isolation des nouvelles constructions ou des projets de rénovation, on prévoit aujourd'hui également l'étanchéification de l'enveloppe du bâtiment. Ceci permet de limiter ces déperditions thermiques et ainsi réduire considérablement les besoins énergétiques en chauffage.

Le bâtiment une fois isolé n'étant donc plus ventilé par des courants d'air et autres fuites, un système de ventilation efficace et fiable doit nécessairement être mis en place. La ventilation mécanique contrôlée (appelé VMC) répond à ce besoin.



QUELLES SOLUTIONS DE VENTILATION MÉCANIQUE CONTRÔLÉE EXISTENT ?

Il est possible de ventiler des pièces en ouvrant la fenêtre ou en plaçant des extracteurs d'air mais cela anéantit les efforts et investissements consentis dans l'isolation. De plus, ce type de ventilation est seulement ponctuelle et introduit également des nuisances sonores, des poussières et saletés.



VENTILER DE MANIÈRE EFFICACE IMPLIQUE UNE VENTILATION CONTINUE.



Un système de ventilation mécanique contrôlée (VMC) assure un renouvellement de l'air continu à l'aide d'un ventilateur centralisé qui force l'amenée d'air frais tout en extrayant l'air vicié ou humide de l'habitation. Une VMC assure la santé et le confort des habitants, ainsi que la pérennité du bâti.

Plusieurs systèmes peuvent être mis en place : VMC simple flux, VMC simple flux à la demande et VMC double flux centralisée et VMC double flux décentralisé. Ces quatre systèmes répondent à des niveaux de performances énergétiques ainsi qu'à des exigences de confort différents.

Réalisez vos travaux.

Sereinement.

